



ארגון גולשי הגלים בישראל

## סטנד-אפ פאדל (SUP) - חוקי תחרות הגלישה

### מבוא

גלישת סאפ היא ייחודית ויכולה להיעשות בדרכים רבות, מסגרת כללים אלו נגדיר את החוקים הרלוונטיים לתחרות.

המשוט הינו כלי מהותי להנעת הסאפ. המשוט משמש לא רק לשם תפיסת הגל אלא ככלי הכרחי לגלישה ולביצוע תמרונים בגל תוך כדי הגלישה.

### כללי שיפוט

גולש מחוייב להפגין שליטה מוחלטת בסאפ החל מהחתיירה לתפיסת הגל בכל שלב עד לסיום הגל.

על הגולש לבצע תמרונים, תרגילים רדיקליים, תוך שימוש במשוט ככלי מפתח לביצוע התרגילים, לא ינתן ניקוד מלא לגולש אשר יבצע תרגילים ללא שימוש במשוט.

השופטים יחפשו לראות במהלך הגלישה שימוש גם בעוצמה וגם גלישה זורמת ורציפה.

המסגרת הניקוד השופטים יתייחסו לגובה הגל, איכות הגל שתפס הגולש, חדשנות מבחינת תרגילים ומגוון של תרגילים וביצועים שונים בגל תוך שימוש במשוט על מנת להעצים את האינטנסיביות של הגלישה והתרגיל.

הניקוד הגבוהה ביותר ינתן לגולש אשר יממש את הקריטריונים המפורטים לעיל ברמת הקושי הגבוהה ביותר.

מבחינת מועד תחילת הגל – תפיסת גל ותחילת גלישה תחשב מהרגע בו הגולש לא נשען על מהירות או עוצמת החתיירה אלא גולש מכח עוצמת הגל עצמו, עד לאותו שלב למעשה הגולש לא יחשב כמי שתפס גל.

בכל מקצה הניקוד הסופי של הגולש יהווה את ממוצע שני הגלים אשר קיבלו את הניקוד הגבוה ביותר. אין הגבלה על כמות גלים.

גולש אשר יתפוס את הגל מהנקודה הקרובה ביותר לפיק השבירה של הגל יחשב כמי שיש לו עדיפות ביחס לגל.

מתחרה אשר יפריע למתחרה אחר בעל עדיפות בגל יענש בדרך של פסילת הניקוד של הגל הטוב ביותר שלו.

על הגולשים להיות במצב עמידה על הגלשן בכל זמן נתון במהלך המקצה, למעט במקום בו קיימת סכנה לגולש.

חל איסור על שכיבה, ישיבה או הרכייה בעת החתיירה לגל. תפיסת גל שלא תוך חתיירה בעמידה לא תזכה את הגולש בניקוד בגין אותו גל.

ארגון גולשי הגלים בישראל

ברוך רם 13, נתניה, 054-7758949, [info@isa.org.il](mailto:info@isa.org.il)

[www.isa.org.il](http://www.isa.org.il)