



The Director General

משרד  
התרבות  
והספורט

המנהל הכללי



26 באפריל 2020  
52110-1002-2020-005703

לכבוד

איגודי והתאחדויות הספורט

ארגוני הגג וגופי הרוחב

**הנדון: אישור חזרה לפעילות לספורטאים תחרותיים בהתאם להנחיות משרד הבריאות**

אני שמח להביא לידיעתכם את ההסכמה עליה הגענו עם משרד הבריאות המאפשרת את החזרה לפעילות של ספורטאים תחרותיים (במסמך זה "ספורט הישגי וספורט תחרותי" – ספורטאים החברים באיגוד או התאחדות כהגדרתם בחוק הספורט, תשמ"ח – 1988 או בהתאחדות לנהיגה ספורטיבית לפי סעיף 4 לחוק הנהיגה הספורטיבית, התשס"ה-2005). האישור מאפשר חזרה מיידית לשגרת האימונים תוך שמירה על מרחק פיזי בין המתאמנים וללא מגע. כל זאת יעשה בהתאם להנחיות משרד הבריאות. להלן רשימת ענפי הספורט שאותם על פי הסיכום ניתן להחזיר מיידית לשגרת האימונים של ספורטאים התחרותיים במסגרת הספורט התחרותי, ובכפוף להיותו של הספורטאי "עובד" (לרבות "מתנדב" כהגדרתו בתקנות שעת חירום (נגיף הקורונה החדש – הגבלת פעילות), התש"ף-2020 (להלן – תקנות הגבלת פעילות), באיגוד / בהתאחדות או באגודת ספורט.

הנחיות אלה הן בנוסף להוראות החלות על מקומות עבודה לפי תקנות הגבלת פעילות ותקנות שעת חירום (הגבלת מספר עובדים במקום עבודה לשם צמצום התפשטות נגיף הקורונה החדש), התש"ף – 2020 (להלן – התקש"ח). בימים הקרובים אנו פועלים להרחבת האישורים למסגרות נוספות וניידע בהתאם. האישור המצורף בזאת נעשה לאחר האישור שניתן לספורטאים ההישגיים בתאריך 24.4.20. המסמך להלן מכתוב שורה של צעדים וכללים המחייבים את איגודי/ התאחדויות הספורט ואת אגודות הספורט, והן את הספורטאים הפעילים באופן אישי. הקפדה שלכם על מימוש הכללים והאחריות האישית של כל אחד מכם, היא מחויבת המציאות ומהווה תנאי ליכולתנו להמשיך בתהליך החזרת הספורט באופן הדרגתי לשגרה מהר ככל שניתן.

להלן ההנחיות ורשימת הענפים המאושרים בשלב זה.

**1. הנחיות כלליות:**

**להחזרת הספורטאים הפעילים הרשומים באיגודי הספורט ובאגודות הספורט:**

- א. הגעה ברכבים פרטיים למקומות האימון.
- ב. "קפסולה" - יש להגדיר קפסולות קבועות של עד עשרה אנשים כולל מאמן וצוות מקצועי. יחד עם זאת, חשוב מאוד לשמור על גודל קפסולה מינימלי ככל שניתן.



The Director General

משרד  
התרבות  
והספורט  
המנהל הכללי



- ג. באחריות האיגוד/ ההתאחדות, האגודה לפי העניין, לוודא עמידה בכל התנאים במסמך להלן ובתנאי כל התקשה, ולספק את ציוד המיגון למתאמנים.
  - ד. שמירה על היגיינה אישית, שטיפת ידיים ושימוש במסכת אף פה.
  - ה. במהלך האימון אין חובה לחבוש מסיכה.
  - ו. הקפדה על מרחק של שני מטרים אחד מהשני.
  - ז. אין להשתמש במלתחות ו/או מקלחות משותפות.
  - ח. כל פעילות שמתבצעת בזוגות, הזוג יהיה קבוע.
  - ט. במידה ואחד מחברי הקפסולה לא מרגיש טוב, יש לו חום מעל 38 מעלות או שיעול או קושי בנשימה (למעט שיעול או קושי בנשימה הנובעים ממצב כרוני כגון אסתמה או אלרגיה אחרת) עליו להיבדק באופן מידי. במידה ומתקבלת תשובה חיובית, כל הקפסולה נכנסת מיד לבידוד של 14 יום ואימוניה מופסקים.
  - י. חל איסור על קיום מגע בין הקפסולות הקבוצתיות בכל עת.
  - יא. יש למנות ממונה לקורונה לכל מתקן אימון ואחראי קורונה בכל איגוד (ראה מסמך מצורף).
  - יב. האימונים יתבצעו במתקני האימון הייעודיים והקבועים של האיגודים והאגודות אשר עומדים בתנאי התו הסגול הרלוונטיים למקום אימון.
- משרד הבריאות משאיר בידי את הסמכות לשנות את המתווה המפורט בהתאם למצב התחלואה נכון לאותה עת. בשלב זה לא ניתן להפעיל מכוני כושר, בריכות שחייה או לשהות על חוף הים, עד לתיקון תקנות לשעת חירום הרלוונטיות.

## 2. שלב א - להלן התייחסות לענפי הספורט:

### א. אתלטיקה

- א. ריצה - ריצה למרחקים קצרים וארוכים. יש אפשרות להתאמן באופן אישי או קבוצתי. באימונים קבוצתיים באצטדיון אתלטיקה - ניתן עד 10 אנשים בקפסולת אימון. רצים למרחקים ארוכים יוכלו להתאמן במרחב הפתוח על פי הגדרה של 10 אנשים בקבוצה במרחק של 2 מ' אחד מהשני.
- ב. קפיצה לרוחק וקפיצה משולשת, קפיצה לגובה וקפיצה במוט, מקצועות הזריקה – עד חמישה אנשים בו זמנית סביב בור הקפיצה או המתקן תוך שמירה על מרחק של 2 מ' אחד מהשני.
- ב. אופניים - ככלל, הרכיבה תתבצע לא בסמוך לריכוזי אוכלוסייה.
- אופני שטח - אימונים בשטחים פתוחים, עם שמירה על מרחק של 2 מ' בין הרוכבים.
- אופני כביש - רכיבה בכבישים, עם שמירה על מרחק בין הרוכבים. במידה והרכיבה מתקיימת במתחם הוולודרום, רוכב אחד במסלול בלבד.
- ג. גולף - שימוש בציוד אישי קבוע במתקני האימון הייעודיים.



The Director General

משרד  
התרבות  
והספורט

המנהל הכללי



- ד. **פעילות ספורט ימית (שייט מפרשיות, גלישת רוח, גלישת גלים):**  
שימוש בציוד אישי קבוע. בתנאי שלא תהייה שהייה על החוף שלא לצורך הכנת הציוד הנדרש לפעילות, תוך כדי הקפדה על מרחק 2 מ' לפחות משאר הספורטאים, בכפוף לתיקון תקנות שעת חירום האוסרות על שהייה על חוף הים.
- ה. **חתירה וקייאקים** - אימון אישי בסירה ו/או קיאק. אימון זוגי יתבצע בקיאק/סירה של רביעייה, וזאת על מנת ליצור ריחוק בין החותרים. שימוש בציוד קבוע.
- ו. **טניס** - עד שני שחקנים במגרש בו זמנית (אחד מול אחד). הקפדה על שמירת מרחק אחד מהשני באזור הרשת.
- ז. **טיפוס ספורטיבי** - ניתן לסמן אזורים אישיים לכל מתאמן ולחטא את כל הקיר בין מתאמן למתאמן.
- ח. **טריאתלון** - ראה התייחסות לענפים האישיים הרלוונטיים.
- ט. **כדורעף חופים** - בשלב זה מאושר רק שחקן מול שחקן תוך הקפדה על שמירת מרחק אחד מהשני באזור הרשת. אסורה שהייה בחוף ים ובגן ציבורי.
- י. **ניווט** - אך ורק במרחב הפתוח (יערות) ולא במרחב עירוני.
- יא. **סקי מים** - מתקן יעודי. עד מתאמן אחד לחבל תפיסה. שימוש בכפפות אישיות, יש לחטא את מתקן התפיסה בין מתאמן למתאמן.
- יב. **קשתות** - ניתן לבצע עם מסיכה. שימוש בציוד אישי תוך שמירה על מרחק בין היורים.
- יג. **רכיבת סוסים** - שימוש בציוד אישי לכל רוכב.
- יד. **טיסנאות** - ניתן לבצע עם מסיכה, שימוש בציוד אישי לכל מפעיל טיסן.
- טו. **התעמלות קרקע ומכשירים** - בין מתעמל למתעמל יש לחטא את המכשירים, ולהקפיד על חיטוי אישי של הידיים והרגליים לפני הכניסה לאולם. לא ניתן לקיים אימון בו-זמנית של מספר מתעמלים על אותו מכשיר למעט הקרקע.
- טז. **התעמלות אומנותית** - שימוש בציוד אישי, תוך שמירה על מרחק בין המתעמלות. יש להקפיד על חיטוי כפות הרגליים והידיים לפני האימון.
- יז. **ספורט ריקוד** - ריקוד ללא מגע עם מרחקים של מעל 2 מ' בין הרוקדים.
- יח. **ענפי משחקי כדור - כדורגל, כדורסל, כדוריד, כדורעף, כדורמים, הוקי קרח וגלגליות, פוטבול, רוגבי, סופטבול ולקרוס וכד'** - אימונים עם הקפדה של שני מטרים ללא מגע בין השחקנים. פעילות במסגרות מאורגנות של ענפי הכדור התחרותיים בהנחיית צוותי אימון בחלוקה של עד 10 אנשים באזורים מתוחמים תחת הקפדה על שמירת מרחק בין המתאמנים שיבצעו אימונים ללא מגע (אימוני כושר וכוח, קליעה לסל, בעיטות לשער, כדרוד, ריצות ספרינט, קפיצות וכו').
- אימון במגרשי כדורגל** סטנדרטיים (120-90 מ') ניתן לקיים בו זמנית 2 קפסולות בהנחיית צוותי האימון בחלוקה של עד עשרה שחקנים + מאמן על כל חצי מגרש, באזורים מתוחמים, תחת הקפדה על שמירת



The Director General

משרד  
התרבות  
והספורט

המנהל הכללי



- מרחק של 2 מ' בין המתאמנים. האימונים שיתבצעו יהיו אימונים ללא מגע (אימוני כושר וכוח, בעיטות לשער, כדרור, ריצות ספירינטיים, קפיצות וכו').
- יט. **טניס שולחן** - שמירה על מרחק בין השחקנים, שימוש בציוד אישי, יש לחטא ידיים היטב לפני המשחק ולחטא את הכדור. משחק של זוג אחד פר שולחן.
- כ. **סיוף** - שימוש בציוד אישי.
- כא. **קליעה** - שימוש בציוד אישי. שמירה על מרחק של 2 מ' בין היורים.
- כב. **צלחות מעופפות** - שימוש בציוד אישי, כפפות אישיות.
- כג. **כדורת-דשא, באולינג, בוצה, פטאנק וכד'** - שימוש בציוד אישי במידת האפשר שימוש במסיכה. שמירה על מרחק בין המסלולים. מתאמן אחד בכל מסלול.
- כד. **גלגליות אומנותי** - שימוש בציוד אישי, שמירה על מרחק בין המתאמנים. ניתן לבצע באולם ספורט גדול במסגרת קפסולת האימון המוגדרת.
- כה. **ביליארד** - שימוש במקל אישי, חיטוי ידיים לפני השימוש, חיטוי השולחן והכדורים לפני ואחרי השימוש, משתמש אחד בשולחן בכל פעם, שימוש במסיכה.
- כו. **סקווש** - מתאמן אחד במגרש עם ציוד אישי.
- כז. **בדמינטון** - עד שני שחקנים בו זמנית במגרש (אחד מול אחד) ובמסגרת קפסולת האימון המוגדרת.
- כח. **ספורט מוטורי** - יש להקפיד על עד עשרה אנשים בו זמנית במסלול ובמתקן כולו (גם נהגים וגם אנשים שנמצאים מחוץ למסלול).
3. מצ"ב למסמך נספח ממונה קורונה באיגודים.
4. לכל שאלה והבהרה בנושא ניתן לפנות אל הגב' נורית שרביט, מפקחת מנהל הספורט [nurits@most.gov.il](mailto:nurits@most.gov.il).
5. יודגש כי המתווה וההנחיות לעיל, כפופים לתקנות הגבלת פעילות ובין היתר איסור הפעלת מכון כושר ובריכת שחיה, כמפורט בתקנה 5(א) לתקנות כאמור.

בברכה,  
י. ש. י.  
יוסי שרעבי  
המנהל הכללי

העתקים:  
עופר בוסתן – ראש מינהל הספורט  
דודו מלכא – ס' ראש מנהל הספורט  
נורית שרביט – מפקחת מנהל ספורט